## Преамбула Скайп-группы АА-Онлайн:

Здравствуйте!

Добро пожаловать на ОТКРЫТОЕ собрание группы [Анонимных Алкоголиков](https://aaonline.ru/anonimnye-alkogoliki/) «АА-Онлайн».

Убедительная просьба, выключить микрофоны.

Меня зовут ……………….. и я – алкоголик. С Вашего согласия сегодня я буду ведущим нашего собрания.

Давайте начнем нашу встречу с минуты молчания и молитвы “О душевном покое”, вспомним о тех, кто болен этой страшной болезнью, кто умер от неё, кто в срыве, кто ищет дорогу к нам, о тех, кто ещё не знает о нас, и приготовимся к собранию.

**(Минута молчания)**

**(Молитва)**

Боже, дай мне разум и душевный покой

Принять то, что я не в силах изменить;

Мужество изменить то , что могу

И мудрость отличить одно от другого.

Давайте представимся и напомним себе, по какой причине мы здесь собрались. Вместо своего настоящего можно называть вымышленное имя, т. к. наше Сообщество анонимно. Представиться можно в чате или голосом.

**(все представляются)**

[Анонимные Алкоголики](https://aaonline.ru/anonimnye-alkogoliki/) – это Содружество, объединяющее мужчин и женщин, которые делятся друг с другом своим опытом, силами и надеждами с целью помочь себе и другим избавиться от алкоголизма.

Единственное условие для членства – это желание бросить пить. Члены АА не платят ни вступительных, ни членских взносов. Мы сами себя содержим благодаря нашим добровольным пожертвованиям.

АА не связано ни с какой сектой, вероисповеданием, политическим направлением, организацией или учреждением; не вступает в полемику по каким бы то ни было вопросам; не поддерживает и не выступает против чьих бы то ни было интересов.

Наша основная цель – остаться трезвыми и помочь другим алкоголикам обрести здоровый трезвый образ жизни.

**Есть ли среди присутствующих те, кто впервые пришел на собрание группы АА?**

(в случае присутствия новичка зачитывается обращение к нему ( ниже )

**ОБРАЩЕНИЕ К НОВИЧКУ.**

Новичок – это самый главный человек на любом собрании, потому что мы можем сохранить то, что имеем, только делясь этим.

Мы традиционно задаем один Новичку один вопрос: «ИМЯ» Есть ли у Тебя желание бросить пить?

(если “да”)  – Тогда согласно нашей третьей традиции, которая гласит, что единственным условием для членства в АА – является желание бросить пить, Ты (Вы) становишься членом Содружества Анонимные Алкоголики и можешь посещать наши собрания в любых городах России и Мира, где есть [Содружество АА](https://aa-online.ru/soobshhestvo-aa/) и в Скайп.

(если «нет») – Т.к. у нас открытая группа – добро пожаловать, ты можешь присутствовать, возможно к завершению собрания ты изменишь своё мнение.

**Далее:**

Мы редко встречали человека, который бы строго следовал по нашему пути и потерпел неудачу. Не излечиваются те люди, которые не могут или не хотят целиком подчинить свою жизнь этой простой программе; обычно это мужчины и женщины, которые органически не могут быть честными сами с собой. Такие несчастные есть. Они не виноваты; похоже, что они просто родились такими. Они по натуре своей не способны усвоить и поддерживать образ жизни, требующий неумолимой честности. Вероятность их выздоровления ниже средней. Есть люди, страдающие от серьезных эмоциональных и психических расстройств, но многие из них все-таки выздоравливают, если у них есть такое качество как честность.

Истории из нашей жизни рассказывают в общих чертах, какими мы были, что с нами произошло и какими мы стали. Если Вы решили, что хотите обрести то же, что и мы, и у вас появилось желание сделать все ради достижения цели, – значит, вы готовы предпринять определенные шаги.

Некоторым из них мы противились. Мы думали, что можно найти более легкий, удобный путь. Но мы такого не нашли. Со всей серьезностью мы просим вас быть с самого начала бесстрашными в выполнении этих шагов и следовать им неуклонно. Некоторые из нас старались придерживаться своих старых представлений и не добились никакого результата, пока полностью не отказались от них.

Помните, что мы имеем дело с алкоголем — хитрым, властным, сбивающим с толку! Без помощи нам с ним не совладать. Но есть Некто всесильный — это Бог. Да обретете вы Его ныне!

Полумеры ничем не помогли нам. Мы подошли к поворотному моменту. Все отринув, мы просили Его о попечении и защите.

**Вот предпринятые нами шаги, которые предлагаются как программа выздоровления:**

**(Ведущий предлагает кому-нибудь зачитать , если желающих нет – зачитывает сам** “12 Шагов” и “12 Традиций” АА**)**

**ДВЕНАДЦАТЬ ШАГОВ АА**

1. Мы признали своё бессилие перед алкоголем, признали, что мы потеряли контроль над собой.
2. Пришли к убеждению, что только Сила, более могущественная, чем мы, может вернуть нам здравомыслие.
3. Приняли решение препоручить нашу волю и нашу жизнь Богу, как мы Его понимали.
4. Глубоко и бесстрашно оценили себя и свою жизнь с нравственной точки зрения.
5. Признали перед Богом, собой и каким-либо другим человеком истинную природу наших заблуждений.
6. Полностью подготовили себя к тому, чтобы Бог избавил нас от всех наших недостатков.
7. Смиренно просили Его исправить наши изъяны.
8. Составили список всех тех людей, кому мы причинили зло, и преисполнились желанием загладить свою вину перед ними.
9. Лично возмещали причинённый этим людям ущерб, где только возможно, кроме тех случаев, когда это могло повредить им или кому-либо другому.
10. Продолжали самоанализ и, когда допускали ошибки, сразу признавали это.
11. Стремились путём молитвы и размышления углубить соприкосновение с Богом, как мы понимали Его, молясь лишь о знании Его воли, которую нам надлежит исполнить, и о даровании силы для этого.
12. Достигнув духовного пробуждения, к которому привели эти шаги, мы старались донести смысл наших идей до других алкоголиков и применять эти принципы во всех наших делах.

**ДВЕНАДЦАТЬ ТРАДИЦИЙ АА:**

1. Наше общее благополучие должно стоять на первом месте; личное выздоровление зависит от единства АА
2. В делах нашей группы есть лишь один высший авторитет – любящий Бог, воспринимаемый нами в том виде, в котором Он может предстать в нашем групповом сознании. Наши руководители – всего лишь облечённые доверием исполнители, они не приказывают.
3. Единственное условие для того, чтобы стать членом АА – это желание бросить пить.
4. Каждая группа должна быть вполне самостоятельной, за исключением дел, затрагивающих другие группы или АА в целом.
5. У каждой группы есть лишь одна главная цель – донести наши идеи до тех алкоголиков, которые всё ещё страдают.
6. Группе АА никогда не следует поддерживать, финансировать или предоставлять имя АА для использования какой-либо родственной организации или посторонней компании, чтобы проблемы, связанные с деньгами, собственностью и престижем не отвлекали нас от нашей главной цели.
7. Каждой группе АА следует полностью опираться на собственные силы, отказываясь от помощи извне.
8. [Сообщество Анонимных Алкоголиков](https://aa-online.ru/soobshhestvo-aa/) должно всегда оставаться непрофессиональным объединением, однако наши службы могут нанимать работников, обладающих определённой квалификацией.
9. Сообществу АА никогда не следует обзаводиться жесткой системой управления; однако мы можем создавать службы или комитеты, непосредственно подчинённые тем, кого они обслуживают.
10. [Сообщество Анонимных Алкоголиков](https://aa-online.ru/soobshhestvo-aa/) не придерживается какого-либо мнения по вопросам, не относящимся к его деятельности; поэтому имя АА не следует вовлекать в какие-либо общественные дискуссии.
11. Наша политика во взаимоотношениях с общественностью основывается на привлекательности наших идей, а не на пропаганде; мы должны всегда сохранять анонимность во всех наших контактах с прессой, радио и кино.
12. Анонимность – духовная основа всех наших Традиций, постоянно напоминающая нам о том, что главным являются принципы, а не личности.

Многие из нас восклицали: “Что за режим! Я не смогу следовать ему до конца”. Не отчаивайтесь. Никто из нас не смог совершенно безупречно придерживаться этих принципов. Мы не святые. Главное в том, что мы хотим духовно развиваться. Изложенные принципы являются руководством на пути прогресса. Мы притязаем лишь на духовный рост, а не на духовное совершенство.

Наше описание алкоголика, глава, обращенная к агностику, а также истории из нашей личной жизни до и после принятия программы выявили три существенные момента:

а) Мы были алкоголиками и не могли управлять своей жизнью.

б) Возможно, никакая человеческая сила не смогла бы избавить нас от алкоголизма.

в) Бог мог избавить и избавит, если обратиться к Нему.

**ПОЗВОЛЬТЕ НАПОМНИТЬ ОСНОВЫ ПРОВЕДЕНИЯ НАШЕГО СОБРАНИЯ:**

    Каждый выступающий говорит только о своих чувствах, переживаниях, взглядах и опыте. Не теоретизирует, не критикует, не дает оценок. Не употребляет местоимений «мы», «вы», «они», а также без личностных предложений. Не допускается прерывать выступающего, задавать ему вопросы и комментировать услышанное.

Все присутствующие на собрании обязаны сохранять анонимность лиц и услышанных рассказов.

Пожалуйста, принимайте только то, что к Вам относится, и отбрасывайте остальное.

На собраниях нашей группы не принято использовать нецензурные выражения. Просим от них воздерживаться.

Помните: мы поддерживаем, а не критикуем друг друга. Мы принимаем друг друга такими, какие мы есть.

Вы можете задавать вопросы, но только после собрания.

Пожалуйста, выступая, помните о времени, чтобы возможность высказаться имел каждый из нас.

**( На усмотрение ведущего)** : Традиционный Регламент – 5 минут. **( Или сколько решит ведущий)**

При желании высказаться мы ставим в чате три единички – 111.

Тот, кто ищет наставника (спонсора), может поставить в чате три семёрки – 777.

Те из нас, кто готов оказать помощь в прохождении Программы, могут поставить в чате три пятёрки – 555.

Просим соблюдать чистоту нашего чата.

Так как наше собрание – собрание группы анонимных алкоголиков, просим не называть других зависимостей. Просьба также не называть по возможности имен Высшей Силы. Если вы принимали в течении 24 часов алкоголь или другие вещества, изменяющие сознание, пожалуйста оставайтесь с нами, но не высказывайтесь. Вы можете поговорить с нами после основной части собрания.

Убедительная просьба **держать микрофоны выключенными, когда Вы не высказываетесь**.

**Кто то отмечает сегодня юбилей трезвости? Кто-то хочет поделиться своими проблемами или радостями до объявления темы?**

(объявления о юбилеях трезвости, о личных проблемах или о радостных событиях).

**Может быть, кто-то хочет предложить дополнительную тему?**

(участники собрания просят слова или письменно, в текстовом чате, предлагают дополнительные темы, желательно – не более двух дополнительных тем).

**Далее – объявление темы на сегодня и основная часть собрания.**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_…..СОБРАНИЕ……\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Время нашего собрания подходит к концу. У кого-нибудь есть непреодолимое желание высказаться?**

**ЗАВЕРШЕНИЕ СОБРАНИЯ**

**В завершении нашего собрания позвольте зачитать Обещания 9-го Шага нашей Программы.**

Если эта фаза нашего развития болезненна для нас, мы будем удивлены, когда половина пути окажется позади. Мы познаем новую свободу и новое счастье. Мы не будем сожалеть о нашем прошлом и вместе с тем не захотим полностью забывать о нем. Мы узнаем, что такое чистота, ясность и покой. Как бы низко мы ни пали в прошлом, мы поймем, что наш опыт может быть полезен другим. Исчезнут ощущения ненужности и жалости к себе. Мы потеряем интерес к вещам, которые подогревают наше самолюбие, и в нас усилится интерес к другим людям. Мы освободимся от эгоизма. Изменится наше мировоззрение, исчезнут страх перед людьми и неуверенность в экономическом благополучии. Мы интуитивно будем знать, как вести себя в ситуациях, которые раньше нас озадачивали. Мы поймем, что Бог делает для нас то, что мы не смогли сами сделать для себя.

В заключении я хочу добавить, что мнения, выcказанные здесь, это мнения только тех, кто говорил. Примите же то, что Вам понравилось. Истории, услышанные Вами, были рассказаны в доверии. Сохраните их только в стенах нашей виртуальной комнаты и в Вашем сознании.

Со временем Вы увидите, что мы здесь все друг друга ценим и уважаем. Беседуйте между собой, обсуждайте разные вопросы без неприязни и критики.

Пусть мир, мудрость и любовь укрепляются в наших душах с каждым днем!

Напоминаю: те, кто ищет наставника (спонсора), могут поставить в чате три семёрки – 777, а те, кто готов оказать помощь в прохождении Программы – три пятёрки – 555.

Желающие **взять служение Ведущего, Связного**, служение на [**сайт**](https://aa-online.ru/)**е** или нашей [**группе ВКонтакте**](https://vk.com/aaonlineru) , в телеграмм или в инстаграмм - Вы можете объявить об этом сразу после собрания.

Перед закрытием  собрания, в соответствии с [седьмой Традицией Содружества,](https://aaonline.ru/7-ya-tradiciya-aa-onlajn/) которая гласит, что “Каждой группе АА следует полностью опираться на собственные силы, отказываясь от помощи извне”, я напоминаю, что наша группа сама себя содержит. Собранные деньги идут на оплату содержания сайта , на донесение нААших идей в сети интернет, на перечисления в центр обслуживания АА. На сайте группы открыт доступ к нашему счёту для сбора добровольных пожертвований **в ЛЮБОЙ ВАЛЮТЕ МИРА** , кроме того **В РУБЛЯХ** перевод можно совершить по номеру карты . Ссылку на сайт и номера карт для перевода денег я так же выкладываю в чат с пометкой **“Седьмая Традиция”**.

**Друзья, группа нуждается в деньгах на улучшение наших интернет ресурсов!**  
**Спасибо!**

**А теперь те, кто желает, могут присоединиться к нашей молитве…**

Боже, дай мне разум и душевный покой

Принять то , что я не в силах изменить;

Мужество изменить то , что могу

И мудрость отличить одно от другого.

Да будет Воля Твоя, а не моя.

**Еще раз спасибо всем! Друзья , после собрания можно не расходиться и поболтать , включая и выключая микрофоны самостоятельно. Ограничений по времени нет. У кого появились вопросы к выступавшим – может задать их прямо здесь.**